Молохин И.

Желаем удачи!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-2018

по предмету «Физическая культура»

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

9-11 КЛАСС

Задания в закрытой форме

1. **Первым президентом Международного Олимпийского комитета был избран...**
   а. Анри де Байле-Латур.
   б. Деметриус Викелас.
   в. Пьер де Кубертен.
   г. Мишель Бреаль.

2. **Утолщение на конце плеча лука, на которое надевается петля тетивы, служащее для укрепления плеча лука, обозначается как …**
   а. Вариатор.
   б. Затыльник.
   в. Гардель.
   г. Бобышка.

3. **Высшим органом Олимпийского Комитета России (ОКР) является …**
   а. Бюро ОКР.
   б. Исполнительный комитет.
   в. Совет федерации видов спорта.
   г. Олимпийское собрание.

4. **При воспитании абсолютной силы наиболее популярен метод …**
   а. Повторных усилий.
   б. Вариативного упражнения.
   в. Круговой тренировки.
   г. Электростимуляции.

5. **Гибкость человека можно измерить в…**
   а. Градусах.
   б. Ньютонах, килограммах.
   в. Сантиметрах.
   г. Всё выше перечисленное.
   Отметьте все позиции.

6. **Значение правильной осанки заключается в том, что она …**
   а. Создает оптимальные условия для функционирования всех вегетативных органов: сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов пищеварения, выделения и др.
   б. Выполняет рессорную функцию.
   в. В определенной мере способствует предупреждению полноты.
   г. Выполняет, кроме прочего немаловажную эстетическую функцию.
   Отметьте все позиции.

7. **Россия на летних Олимпийских играх в Лондоне 2012 года была представлена во всех видах спорта кроме…**
   а. Бадминтона.
   б. Футбола.
   в. Прыжки на батутах.
   г. Хоккее на траве.
   Отметить все позиции.

8. Легкоатлеты Красноярского края - чемпионы мира…

а. Светлана Мастеркова.
б. Александр Меньков.
в. Юлия Носова.
г. Тимофей Чалый.
Отметить все позиции

9. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?

а. 2005.
б. 2007.
в. 2009.
г. 2011.

10. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила?

а. Тренер спортсмена.
б. Врач спортсмена.
в. Спортсмен.
г. Руководитель команды.

11. Президент МОК избирается тайным голосованием на…

а. Четырехлетний период.
б. Восьмилетний период.
в. Три олимпийских цикла.
г. Четыре олимпийских цикла.

12. Сдвиги, происходящие в организме занимающихся в результате выполнения упражнений, принято обозначать как…

а. Утомление.
б. Тренировочный эффект.
в. Нагрузку.
г. Адаптацию.

13. Российские клубы, завоевавшие кубок УЕФА:

а. Спартак Москва.
б. ЦСКА Москва
в. Зенит Санкт-Петербург.
г. Локомотив Москва.
Отметить все позиции.

14. На каких Олимпийских играх Майкл Фэлпс завоевал наибольшее количество золотых наград 8?

а. Афины 2004.
б. Пекин 2008.
в. Лондон 2012.
г. Рио де Жанейро 2016.

15. «Интервальный» режим является наиболее распространенным при воспитании…

а. Общей выносливости.
б. Специальной выносливости.

в. Скоростно-силовых способностей.
г. Элементарных форм проявления быстроты.

16. Физическое совершенство – это…
а. Высший уровень физической культуры.
б. Мера всестороннего физического развития.
в. Эталон физического развития.
г. Состояние, достигаемое в процессе физического воспитания.
Отметить все позиции

17. Внутреннюю сторону нагрузки в отдельных физических упражнениях характеризует…
а. Время выполнения упражнения.
б. Энергетическая стоимость упражнения.
в. Мощность работы.
г. Частота пульса.
Отметить все позиции

18. Общее количество наград, завоеванных Российскими спортсменами на Олимпийских играх Рио де Жанейро 2016:
а. 19
б. 37
в. 55
г. 59

19. Количество ступеней ВФСК ГТО
а. 5
б. 7
в. 10
г. 11

20. В каком городе проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по предмету физическая культура в 2016-2017 учебном году.
а. Казань.
б. Саранск.
в. Якутск.
г. Ульяновск.

Задания в открытой форме

21. Педагогический процесс освоения способов управления движениями, обозначается как…

22. Ошибка при выполнении гимнастического упражнения, прекращение действия, не предусмотренное программой, обозначается как…

23. Составные компоненты ферментных систем, играющие роль катализаторов в обменных процессах, называются …

24. Волевое качество, которое выражается в подчинении человеком своего поведения устойчивой жизненной цели, готовность и решимость отдать все силы и способности для ее достижения называется…

Задания, связанные с сопоставлением

25. Сопоставьте названия снарядов и видов спорта, в которых они используются.

Виды спорта	Олимпийские чемпионы
1. Хоккей	**А)** Патрон
2. Стендовая стрельба	**Б)** Волан
3. Художественная гимнастика	**В)** Бревно
4. Легкая атлетика	**Г)** Мяч
5. Бадминтон	**Д)** Диск
	Е) Шайба

26. Укажите виды спорта, в которых прославились эти спортсмены олимпийцы.

Спортсмен	Вид спорта
1. Андрей Сильнов	**А)** Спортивная гимнастика
2. Александр Попов	**Б)** Бокс
3. Светлана Хоркина	**В)** Легкая атлетика
4. Иван Ярыгин	**Г)** Плавание
5. Александр Карелин	**Д)** Вольная Борьба
6. Александр Лебзяк	**Е)** Классическая борьба

27. Установите соответствие между видом спортивной площадки и размерами площадки. Запишите соответствие между буквами (*площадка*) и цифрами (*размер площадки)*:

Площадка	Размер площадки
1. мини-футбольная (короткая)	**А)** 13,40х6,10
2. волейбольная	**Б)** 25х15
3. гандбольная	**В)** 25х70
4. для игры в бадминтон	**Г)** 40х20
5. для игры в русскую лапту	**Д)** 23,77х8,23
6. для игры в большой теннис	**Е)** 28х15
7.баскетбольная	**Ж)** 18х9

Задания, связанные с перечислением

28. Перечислите европейские страны, побеждавшие на чемпионате мира по футболу лишь единожды.

29. Перечислите виды спорта, рекомендуемые программой общеобразовательных школ в качестве средств физического воспитания.

30. Перечислите названия дивизионов КХЛ.

31. Перечислите этапы многолетней подготовки спортсменов.

32. Перечислите страны латинской Америки, когда-либо побеждавшие на чемпионатах и кубках мира по футболу.

33. Перечислите виды испытаний по выбору, включенные в состав ВФСК «Готов к труду и обороне» 5 ступени.

Задания, связанные с описанием

34. Опишите последовательность упражнений, которые вы обычно выполняете во время утренней гимнастики.

35. Опишите последовательность действий во время пожарной тревоги на уроке физической культуры.

Вы закончили выполнение заданий.
Поздравляем!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2017-2018
по предмету «Физическая культура»
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП
БЛАНК ОТВЕТОВ

Номер карточки, шифр_____
Субъект Федерации_____
Город (населенный пункт), школа, класс_____

Контрольные вопросы по инструкции к тесту:

1	а	б	в	г
2	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
1.	а	б	в	г
2.	а	б	в	г
3.	а	б	в	г
4.	а	б	в	г
5.	а	б	в 1	г
6.	а 1	б	в	г
7.	а	б	в	г 1
8.	а 1	б	в	г
9.	а	б	в	г
10.	а	б	в 1	г
11.	а	б	в	г
12.	а	б 1	в	г
13.	а	б 1	в	г
14.	а	б	в	г
15.	а	б	в	г
16.	а	б	в	г 1
17.	а	б	в	г
18.	а	б	в	г
19.	а	б	в	г
20.	а	б	в	г
21.				
22.				
23.				
24.				
25.	1-е 2-а 3-д 4-в 5-г			
26.	1- 2- 3- 4- 5-дв-			
27.	1- 2- 3 4- 5-вб-			
28.				
29.	Спортивные игры, легкая атлетика, гимнастика, лыжи 1			
30.				
31.				

32.	Бразилия, Чунгвай 2
33.	
34.	
35.	Без паники двигается к выходу –

Оценка (сумма баллов) 11

Подписи жюри _____

_____