

8-800-2000-122



**ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ**

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

**В жизни  
каждого из  
нас бывают  
ситуации,  
с которыми  
нам сложно  
справиться  
в одиночку**

Если ты не знаешь, как поступить,

Если тебе кажется, что тебя не понимают,

Если тебя обидели в школе или дома или ты оказался в какой-то иной сложной ситуации

У тебя есть возможность позвонить на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ, поделиться своими переживаниями и найти ответы на важные вопросы

**8 800 200 01 22**

(звонок с любого телефона бесплатный)  
круглосуточно анонимно бесплатно